

**BIO-H-TIN Haar-Aktivator**  
mit Recapeen®-Wirkformel

Der völlig neuartige BIO-H-TIN Haar-Aktivator mit Recapeen®-Wirkformel dient zur Vitalisierung Ihrer Kopfhaut und Förderung Ihres Haarwachstums.

Für den BIO-H-TIN Haar-Aktivator werden Pollenkörner aus ausgesuchten Pflanzenarten verarbeitet. Der Pollenextrakt A 100 wird in einem einzigartigen und patentierten Herstellungsverfahren gewonnen.

Durch das Einmassieren des Gels werden Kopfhaut und Haarfollikel intensiv belebt und deren natürliche Funktionen reaktiviert.

•Pflegt und vitalisiert die Kopfhaut

•Fördert das Haarwachstum

•Getestet bei Haarausfall



**BIO-H-TIN Pflege-Shampoo**  
Für jeden Haartyp, auch bei geschädigtem Haar

Das BIO-H-TIN Pflege-Shampoo wurde speziell für die Anwendung bei allen Haartypen - selbst bei strukturgeschädigtem Haar - entwickelt. Ihr Haar wird sanft und schonend gereinigt.

Die enthaltenen Haarpflegekomponenten machen es besonders mild und hautverträglich. Das BIO-H-TIN Pflegeshampoo reguliert sowohl den Feuchtigkeitsgehalt des Haares, als auch der Kopfhaut.

Ihr Haar erhält einen gesunden Glanz, die Kämmbarkeit wird verbessert und es wird weich im Griff.



**Tipps für gesundes, schönes Haar**

Natürlich kämmen und bürsten: Verwenden Sie Holzkämme, Holzbürsten oder Bürsten mit reinen Naturborsten, die gerupft und nicht geschnitten sind.

Systempflege: Verzichten Sie auf alkalihaltige Shampoos und verwenden Sie genau aufeinander und auf Ihr Haar abgestimmte Produkte.

Vorsicht vor Hitze, die schadet immer - z.B. direkte Sonnenbestrahlung. Nie heiß föhnen. Der beste Hitzesensor ist Ihre Haut, was ihr zu heiß ist schädigt auch das Haar.

Training fürs Haar: Regen Sie die Kopfhaut jeden Morgen mit den berühmten 100 Bürststrichen an, am besten kopfüber.

■ Richtige Ernährung: Essen Sie vitaminreiche Kost, ergänzen Sie Ihre Ernährung mit Vitamin H - Präparaten (z.B. BIO-H-TIN), vermeiden Sie Säure bildende Kost.

■ Schutz und Aufbau nach jeder Wäsche: Schützen Sie Ihr Haar vor äußeren Einflüssen und geben Sie ihm verloren gegangene Substanzen zurück, am besten nach jeder Wäsche, z.B. durch die BIO-H-TIN System-Haarkur.

■ Frostschutz: Ihr Haar enthält Feuchtigkeit und kann genauso aufplatzen wie Ihre Wasserleitung im Garten. Schützen Sie langes Haar bei Frost durch eine entsprechende Kopfbedeckung.

**Kräftiges, widerstandsfähiges Haar ist ein Ergebnis ausgewogener Ernährung und optimaler Pflege.**

**Haare & Nägel**  
in Top-Form mit BIO-H-TIN

**BIO-H-TIN: Weil Schönheit von innen kommt**  
Haare und Nägel nehmen zu starke Beanspruchung auf Dauer übel - sie werden brüchig und splissig. Ursache hierfür kann ein Vitamin H-Mangel sein. Dagegen hilft eine Kur mit BIO-H-TIN, das hochdosierte Schönheits-Vitamin aus Ihrer Apotheke.



BIO-H-TIN® 5 mg. Anw.: Vorbeugung und Behandlung eines Biotin-Mangels. Behandlung eines Biotin-Mangels beim sehr seltenen Biotin-abhängigen, multiplen Carboxylasemangel. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. (BIO-H-TIN 5/18.11.2002/LW)

**BIO-H-TIN Glas-Nagelfeile**

Durch Ihre microfeine gläserne Schleiffläche formt und glättet die BIO-H-TIN Glas-Nagelfeile die Nägel besonders schonend und absolut gleichmäßig.



**BIO-H-TIN Nagelpolierfeile**  
Sichtbar glänzende Fingernägel durch die schonende 3-Phasen-Pflege - ganz ohne Chemie.



**BIO-H-TIN Nagelbettcreme**

Sorgt durch die neuartige Verbindung von Liposomen und Vitamin H für geschmeidige Haut rund um den Nagel.



Nur in Apotheken  
Pfleger, 96045 Bamberg

**BIO-H-TIN®**  
System-Haarkur



Für Ihren Haartyp  
individuell mischbar  
Neuartige 3-Komponenten-Pflege

**GRUNDLÖSUNG**  
pflegt normales Haar

**PROTEIN-KONZENTRAT**  
verleiht dem Haar Stand und Fülle

**VITAMIN-KONZENTRAT**  
für mehr Glanz und bessere Kämmbarkeit

So einzigartig wie Ihr Haar

Einfach aufsprühen und wie gewohnt frisieren.  
Kein Ausspülen, keine Wartezeiten!

150ml + 2 x 4,5ml

202295 001

## Liebe Anwenderin, lieber Anwender,

Sie haben in Ihrer Apotheke zur optimalen Pflege Ihres Haares eine völlig neuartige, individuell mischbare Haarkur gekauft. Die wertvollen Inhaltsstoffe der BIO-H-TIN System-Haarkur ergänzen sich in hervorragender Weise und lassen sich durch das einmalige Baukastenprinzip genau auf die Bedürfnisse Ihres Haares abstimmen.

### Ihr Haar: ein Wunderwerk von Natur aus

Jedes einzelne Haar besteht aus einem dünnen Hornfaden von großer Elastizität und Festigkeit. Dieser Faden setzt sich aus Keratinfäden und Kittsubstanz zusammen und wird von sogenannten Cuticulaschuppen abgedeckt und nach außen geschützt.

Die gesunde Struktur Ihres Haares kann jedoch durch vielerlei Ursachen angegriffen werden. So können Stress, hormonelle Schwankungen, einseitige Ernährung, aber vor allem auch äußere Einflüsse wie mechanische Einwirkungen (Bänder, Spangen, zu intensives Kämmen), chemische Einwirkungen (Färben, Tö-

nen, Dauerwelle, zu häufiges Waschen mit alkalihaltigen Shampoos) oder physikalische Einwirkungen (zu viel Sonne oder UVA-Strahlen, Hitze durch Fön oder Lockenstab) Ihr Haar schädigen.

### Das Besondere an der BIO-H-TIN System-Haarkur

Ihr Haar ist so einmalig wie Sie selbst und braucht individuell abgestimmte Pflege. Deshalb ist die BIO - H - TIN Haarkur nach einem Baukastenprinzip aufgebaut.

Drei Komponenten - die Grundlösung, ein Protein-Konzentrat und ein Vitamin-Konzentrat - führen Ihrem Haar exakt jene Stoffe zu, die es braucht, um gepflegt und attraktiv zu wirken.



### Grundlösung

Bereits die Grundlösung für normales, unproblematisches Haar enthält wertvolle Proteine sowie besonders oberflächenaktive Vitamine, die sich wie ein Schutzmantel um jedes einzelne Haar legen, Schadstoffe neutralisieren und Ihr Haar glänzen lassen. Auf der Basis dieser Grundlösung mischen Sie Ihre ganz persönliche Haarkur je nach Haartyp und Haarbeanspruchung durch die Zugabe weiterer Protein- bzw. Vitaminbausteine.

### Das Protein-Konzentrat

Proteine sind Eiweißbausteine. Das Haar selbst besteht weitgehend aus Proteinen, die unterschiedlich zusammengesetzt sind, um verschiedene Aufgaben zu erfüllen.

Die Proteine in der BIO-H-TIN System-Haarkur dringen in die geschädigte Haarstruktur ein und gleichen poröse Stellen aus, schützen es vor mechanischer Beanspruchung, regulieren den Feuchtigkeitshaushalt des Haares und verhindern Verspröden, Austrocknen und damit Spliss. Ihr Haar erhält wieder lockere Fülle und Stand.

### Das Vitamin-Konzentrat

Die verwendeten Vitamine sind besonders oberflächenaktiv. Sie schützen Ihr Haar vor Schädigung durch UV-Strahlung. Vitamin E beispielsweise neutralisiert Wasserstoffperoxid, das entsteht, wenn UV-Strahlen auf Wasser im Haar treffen. Provitamin B 5 hat die Fähigkeit, Haarspliss zu beseitigen. Aufgrund ihrer öligen, aber nicht fettenden Konsistenz verleihen Vitamine - intensiviert durch Seidenproteine - Ihrem Haar seidigen Glanz.

Zusätzlich ist das Vitamin-Konzentrat mit Pflegestoffen angereichert, die deutlich die Nasskämmbarkeit des Haares verbessern.

Bereits nach einer Anwendung werden Sie beobachten, dass Ihr Haar sich besser kämmen lässt, intensiv glänzt und sich nicht mehr statisch auflädt. Eine anhaltende Strukturverbesserung Ihrer Haare tritt bei Daueranwendung nach ca. zwei Wochen ein.

dermatologisch getestet

### Empfehlung zur Zugabe der Konzentrate:

#### Bei feinem, haltlosem und gesplisstem Haar

4ml Protein-Konzentrat und 1ml Vitamin-Konzentrat zufügen.

#### Bei leicht trockenem Haar

3ml Protein-Konzentrat und 2ml Vitamin-Konzentrat zufügen.

#### Bei starkem, naturkrausem, extrem trockenem Haar

1ml Protein-Konzentrat und 4ml Vitamin-Konzentrat zufügen.

Die verbleibende Menge an Konzentrat bitte unbedingt aufheben!

### Einfache Anwendung:

Konzentrate nach Bedarf zugeben, Flasche schütteln und nach dem Waschen auf das handtuchtrockene Haar aufsprühen. Dann wie gewohnt frisieren.



Entnehmen Sie die einzelnen Bestandteile der BIO-H-TIN System-Haarkur der Verpackung:

- Grundlösung
- Protein-Konzentrat
- Vitamin-Konzentrat
- Pipette zum Dosieren der Konzentrate
- Gebrauchsinformation

Lesen Sie in der vorstehenden Übersicht, welche Beimischung der Konzentrate für Ihren Haartyp empfohlen ist.

So mischen Sie die Konzentrate richtig bei **Beispiel: Bei feinem, haltlosem und gesplisstem Haar**

4ml Protein-Konzentrat und 1ml Vitamin-Konzentrat zufügen



Schrauben Sie den Sprühkopf von der Grundlösung ab und legen diesen beiseite.



Grundlösung



Konzentrate



In die Grundlösung werden jetzt die Konzentrat-Mengen gemäß Vorgabe beigegeben.

Öffnen Sie hierzu jeweils das benötigte Konzentratfläschchen.

Entnehmen Sie mittels der Pipette die gewünschte Menge Konzentrat, z. B. 4ml Protein-Konzentrat. Die Skala erleichtert das Dosieren.



Geben Sie jetzt das Konzentrat in die Grundlösung.

Wiederholen Sie die Entnahme beim zweiten Konzentrat, z. B. 1ml Vitamin-Konzentrat und geben dieses ebenfalls in die Grundlösung.



Schrauben Sie den Sprühkopf wieder auf.

Kurz schütteln und fertig ist Ihre ganz persönliche Haarkur von BIO-H-TIN.



Auf das gewaschene, handtuchtrockene Haar aufsprühen. Dann wie gewohnt frisieren. **Kein Ausspülen, keine Wartezeiten!**

Was ist zu tun, wenn sich nach ca. einer Woche keine deutliche Verbesserung einstellt?

Wenn Sie **stärkere Haare und mehr Fülle** wünschen, mischen Sie **weitere 0,5ml Protein-Konzentrat** zu..

Wenn Sie **bessere Kämmbarkeit und mehr Glanz** wünschen, fügen Sie **weitere 0,5ml Vitamin-Konzentrat** zu.

Werden die Haare nach **längerer Anwendungsdauer zu weich**, so kann wieder **0,5ml Protein-Konzentrat** zugegeben werden.

Werden die Haare nach **längerer Anwendungszeit zu hart**, fügen Sie **0,5ml Vitamin-Konzentrat** zu.

### Tipp:

Der verbleibende Rest des Vitamin-Konzentrates kann als Haarsplissmittel bei trockenen, splissigen Haaren angewendet werden. Es hilft dem Haar Feuchtigkeit zu.